

תהליך אבחון מיאלומה

מיאלומה, הידועה גם בשם מיאלומה נפוצה, היא סוג נדיר של סרטן מח העצם, המתפתח מתאי הפלזמה. באירופה מאובחנים מדי שנה כ- 50,000 מקרים חדשים של המחלה.



חשד למיאלומה?

סימני מיאלומה ותסמינים

במידה ולחולה יש אחד מהתסמינים הבאים, כדאי לשקול בדיקת מיאלומה.



כאבי עצמות/גב- כאב הולך ומחמיר, כללי או ממוקד
שינוי בשתן, שתן קצף, השתנה מרובה או מתן שתן מועט, בריחת שתן

כאבים, "סיכות ומחטים", חוסר תחושה וחולשה ברגליים ובכפות רגליים, קושי בשליטה על סוגרים זיהומים חוזרים ונשנים עייפות וחולשה



ירידה לא מכוונת במשקל

קוצר נשימה שברים ספונטיים, כולל שברים על רקע אוסטאופורטי בחוליות



קיימים 4 מאפיינים מוגדרים מיאלומה, נקראים קריטריון

C

עלייה ברמת ה-קלציום

R

פגיעה או כשל כליות

A

אנמיה

B

מחלה גרמית

הפנייה אבחון נוסף



במידה ואיבחון ובדיקות ראשוניות מצביעים על מיאלומה, או כאשר לחולה קיימים תסמינים קיימים לא פתורים, יש להפנותו למרפאה המטולוגית לאיבחון נוסף בכדי לאשר את ההבחנה שאיבת מח עצם/ביופסיית מח עצם סריקת עצמות MRI PET/CT



מעובד מתוך תהליך אבחון המיאלומה של Myeloma UK, ובאישורם



חישוב מיאלומה!

בדיקות ואיבחון מיאלומה

במידה וחושדים במיאלומה אצל חולה, מומלץ לבצע את הבדיקות האיבחון הבאות:

1

ספירת דם וכימיה מלאים
ספירת דם מלאה: חיפש אחר אנמיה בלתי מוסברת

שיעור שקיעת תאי דם (ESR): בד"כ תהיה גבוהה מהרגיל

קריאטנין בסרום

2

מידת החלבונים בסרום

אימונופיקציה של חלבונים בסרום ובשתן: בכדי לבדוק נוכחות של PARAPROTEIN
בדיקת נוכחות שרשראות קלות בסרום (sFLC), במידה ושתן אינו זמין
בדיקות שתן (בדיקות שתן של בוקר, בדיקת 24h איסוף שתן ובדיקת נוכחות חלבון Bence Jones בשתן)
בדיקת אימונוגלובולינים בסרום (IgG, IgA, IgM)



3

בדיקות נוספות שיש לשקול

אלבומין בסרום
בטא-2 מיקרוגלובולין
CRP

קלציום: בכדי לבדוק הפרקלצמיה
לקטאט דהידרוגנאז (LDH)



אבחנות קשורות

MGUS

התקדמות לעמילואידוזיס, מיאלומה או פלסמציטומה
בודדת: 1% בשנה

סמולדרינג מיאלומה (מיאלומה זוחלת)
התקדמות למיאלומה
10%- בשנה

מקורות נוספים

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when. *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up of patients with multiple myeloma: Dimopoulos MA et al. *Nat Rev Clin Oncol*. 2025.