

ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΜΥΕΛΩΜΑΤΟΣ

Το μυέλωμα, γνωστό και ως πολλαπλό μυέλωμα, είναι ένας σπάνιος καρκίνος του μυελού των οστών που προέρχεται από τα πλάσματοκύτταρα. Στην Ευρώπη, διαγιγνώσκονται περίπου 50.000 νέες περιπτώσεις κάθε χρόνο.

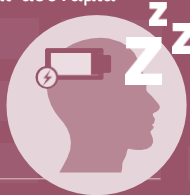


ΥΠΟΨΙΑ ΓΙΑ ΜΥΕΛΩΜΑ;

Σημεία και συμπτώματα μυελώματος

Εάν ένας ασθενής παρουσιάζει ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα ανεξήγητα συμπτώματα, εξετάστε το ενδεχόμενο ελέγχου για μυέλωμα.

- Πόνος στα οστά / πόνος στην πλάτη, συνήθως εμφανίζεται ως ανεξήγητος πόνος, γενικευμένος ή εντοπισμένος
- Αλλαγές στα ούρα, όπως αφρώδη ούρα ή έκκριση υπερβολικής ή πολύ μικρής ποσότητας ούρων
- Ακούσια απώλεια βάρους
- Δύσπνοια
- Αυθόρμητα κατάγματα, συμπεριλαμβανομένων των οστεοπορωτικών
- Συμπίεση του νωτιαίου μυελού: πόνος, αίσθηση μυρμηγκιάσματος, μούδιασμα και αδυναμία στα πόδια και τα χέρια, προβλήματα στον έλεγχο της ουροδόχου κύστης και των εντέρων
- Επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις
- Κόπωση και αδυναμία



Υπάρχουν τέσσερα καθοριστικά χαρακτηριστικά του μυελώματος, γνωστά ως κριτήρια CRAB:

C	R	A	B
Αυξημένο ασβέστιο	Νεφρική δυσλειτουργία / νεφρική ανεπάρκεια	Αναιμία	Οστική νόσος



ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΚΑΙ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Εάν οι αρχικές εξετάσεις και διερευνήσεις υποδηλώνουν μυέλωμα ή εάν ένας ασθενής παρουσιάζει συμπτώματα που δεν έχουν διευκρινιστεί, θα πρέπει να παραπεμφθεί σε αιματολογικό τμήμα και απαιτούνται περαιτέρω εξετάσεις για την επιβεβαίωση της διάγνωσης:

- Αναρρόφηση / βιοψία μυελού των οστών
- Ακτινογραφία, σκελετική εξέταση
- Αξονική τομογραφία ολόκληρου του σώματος χαμηλής δόσης
- Μαγνητική τομογραφία ολόκληρου του σώματος
- PET/CT



Προσαρμογή από το «Myeloma Diagnosis Pathway» του Myeloma UK, κατόπιν άδειας.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when. *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow up of patients with multiple myeloma: Dimopoulos MA et al. *Nat Rev Clin Oncol*. 2025.



ΣΚΕΨΟΥ ΤΟ ΜΥΕΛΩΜΑ!

Εξετάσεις για μυέλωμα

Εάν υποψιάζεστε ότι ένας ασθενής πάσχει από μυέλωμα, θα πρέπει να πραγματοποιήσετε τις ακόλουθες εξετάσεις και διερευνήσεις:

1

Γενική εξέταση αίματος και βιοχημικές εξετάσεις

- Γενική εξέταση αίματος: αναζήτηση ανεξήγητης αναιμίας
- Ταχύτητα καθίζησης ερυθροκυττάρων (ESR): συνήθως αυξημένη
- Ουρία και ηλεκτρολύτες (U&Es): για τον έλεγχο της νεφρικής δυσλειτουργίας
- Κρεατινίνη ορού

2

Μέτρηση πρωτεϊνών ορού

- Ηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών ούρων και ορού: για έλεγχο παρουσίας παραπρωτεϊνης
- Προσδιορισμός ελεύθερων ελαφρών αλυσίδων στον ορό (sFLC), εάν δεν είναι διαθέσιμο, ούρων
- Εξετάσεις ούρων (εξέταση δείγματος ούρων, συλλογή ούρων 24 ωρών και εξέταση για πρωτεΐνη Bence Jones)
- Ανοσοσφαιρίνες ορού (IgG, IgA και IgM)



3

Πρόσθετες εξετάσεις που πρέπει να ληφθούν υπόψη

- Αλβουμίνη ορού
- Βήτα-2 μικροσφαιρίνη
- C-αντιδρώσα πρωτεΐνη
- Ασβέστιο: για τον έλεγχο της υπερασβεστιαμίας
- Εξέταση γαλακτικής αφυδρογονάσης (LDH)
- Εκτιμώμενος ρυθμός σπειραματικής διήθησης (eGFR)



ΣΧΕΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Μονοκλωνική γαμμαπάθεια απροσδιόριστης σημασίας (MGUS)

Καμία θεραπεία – παρακολούθηση

Εξέλιξη σε αμυλοείδωση AL, μυέλωμα ή μεμονωμένο πλάσμοκύττωμα: 1% ετησίως

Ασυμπτωματικό μυέλωμα

Καμία θεραπεία - παρακολούθηση

Εξέλιξη σε μυέλωμα: 10% ετησίως