

MYELOM DIAGNOSSTEG

Myelom, även känt som multipelt myelom, är en sällsynt benmärgscancer som uppstår från plasmacellerna. I Europa diagnostiseras cirka 50 000 nya fall varje år.



MISSTÄNKT MYELOM?

Myelom tecken och symptom

Om en patient uppvisar ett eller flera av följande oförklarliga symptom, överväg att testa med avseende på myelom.

- **Skelettsmärta/ryggsmärta**, uppträder vanligtvis som oförklarlig smärta, generaliserad eller lokaliserad
- **Urinförändringar**, till exempel skummande urin eller för mycket eller mycket lite urin
- **Oavsiktlig viktminskning**
- **Andfåddhet**
- **Spontana frakturer**, inklusive osteoporotiska kotfrakturer
- **Ryggmärgskompression**: smärta, stickningar, domningar och svaghet i ben och fötter, problem med att kontrollera urinblåsan och tarmarna
- **Återkommande infektioner**
- **Trötthet och svaghet**



Det finns fyra definierande egenskaper hos myelom, kända som **CRAB**-kriterier:

C

Förhöjt Calcium

R

Nedsatt njurfunktion/misslyckande

A

Anemi

B

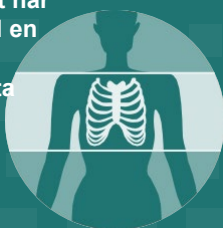
Bensjukdom



REMISS OCH YTTERLIGARE UNDERSÖKNINGAR

Om initiala tester och undersökningar tyder på myelom, eller om en patient har olösta symptom, bör de remitteras till en hematologisk klinik och ytterligare undersökningar krävs för att bekräfta diagnosen:

- Benmärgspunktion/biopsi
- Röntgen, skelettundersökning
- Helkropp-CT med låg dos
- Helkropp-MR
- PET/CT



Anpassad från Myeloma UK *Myelom Diagnossteg*, med tillstånd.

YTTERLIGARE RESURSER

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when. *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up of patients with multiple myeloma: Dimopoulos MA et al. *Nat Rev Clin Oncol*. 2025.



TÄNK MYELOM!

Myelomtester och undersökningar

Om du misstänker att en patient har myelom bör du utföra följande tester och undersökningar:

1 Fullständig blodstatus och blodkemi

- Fullständig blodstatus: leta efter oförklarlig anemi
- Sänkingsreaktion (ESR): i regel förhöjd
- Urea och elektrolyter (U&Es): för att kontrollera med avseende på en njurfunktionsnedsättning
- Serum kreatinin



2 Mätning av serumprotein

- Urin och serum proteinelektrofores: för att kontrollera förekomsten av paraprotein
- Serumfri analys fria lätta kedjor (sFLC), om inte tillgänglig, urin
- Urintest (punkturinprov, 24-timmars urininsamling och Bence Jones proteintest)
- Serum immunglobuliner (IgG, IgA och IgM)

3 Ytterligare tester att överväga

- Serumalbumin
- Beta-2-mikroglobulin
- C-reaktivt protein
- Kalcium: för att testa för hyperkalcemi
- Laktatdehydrogenas test (LDH)
- Uppskattad glomerulusfiltration (eGFR)



RELATERAD DIAGNOS

Monoklonal gammopati av oklar signifikans (MGUS)

Ingen behandling – övervaka

Fortskridande till AL-amylidos, myelom eller solitärt plasmacytom: 1 % per år

Pyrande myelom

Ingen behandling – övervaka

Fortskridande till myelom: 10 % per år



info@mpeurope.org



www.mpeurope.org

MP^e
Myeloma
Patients
Europe