

ДИАГНОСТИКА МИЕЛОМЫ

Миелома или множественная миелома — злокачественная опухоль, состоящая из плазматических клеток. В Европе ежегодно диагностируется около 50 000 новых случаев заболевания.



ПОДОЗРЕВАЕТЕ МИЕЛОМУ?

Симптомы

Миелому нужно исключить, если у пациента есть один или несколько симптомов

- **Боль в костях / боль в спине**, обычно проявляется в виде необъяснимой боли в одном или нескольких местах.
- **Изменения в моче**, например, пенная моча, обильное или очень скудное мочеиспускание
- **Необъяснимое снижение массы тела**
- **Одышка**
- **Спонтанные переломы**, включая остеопоротические переломы позвонков
- **Сдавление спинного мозга**: боль, покалывание, онемение и слабость в ногах, затруднение мочеиспускания и дефекации.
- **Рецидивирующие вирусные инфекции**
- **Усталость и слабость**

Четыре грозных признака миеломы, известные как критерии **CRAB**:

C

Гиперкальциемия
(Calcium)

R

Нефропатия
(Renal failure)

A

Анемия
(Anaemia)

B

Разрушение
костей (Bone
disease)



Уточнение диагноза

Если первое обследование показало, что диагноз миеломы вероятен, то необходимо направить пациента к гематологу для специализированного обследования

- Биопсия костного мозга
- Проекционная или низкодозовая рентгенография скелета
- МРТ всего тела
- ПЭТ-КТ



Адаптировано на основе брошюры *Myeloma Diagnosis Pathway* с разрешения благотворительного общества Myeloma UK.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when. Журнал *Haematologica*. 2018 г.; 103 (11): 1772-1784.

2. Multiple myeloma: EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up of patients with multiple myeloma: Dimopoulos MA et al. *Nat Rev Clin Oncol*. 2025



ПРЕДПОЛОЖИТЕ МИЕЛОМУ!

Анализы и исследования при миеломе

При подозрении миеломы необходимо провести следующие анализы и исследования:

1 Общий и биохимический анализ крови

- **Общий анализ крови**: поиск необъяснимой анемии
- **Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)**: обычно повышенный
- **Мочевина, креатинин, калий, кальций**: проверка на наличие почечной недостаточности

2 Поиск и анализ миеломного белка в сыворотке крови и моче (Для анализа используют утреннюю или суточную мочу).

- **Электрофорез белков мочи и сыворотки крови**: на наличие парапротеина
- **Анализ свободных легких цепей в сыворотке крови и моче**
- **Общая концентрация иммуноглобулинов в сыворотке крови (IgG, IgA и IgM)**

3 Дополнительные анализы

- **Альбумин в сыворотке крови**
- **Бета-2-микроглобулин**
- **С-реактивный белок**
- **Анализ на лактатдегидрогеназу**
- **Рассчитанная скорость клубочковой фильтрации (eGFR)**



СОПУТСТВУЮЩИЕ ДИАГНОЗЫ

Моноклональная гаммапатия неопределенного значения (МГНЗ) Без лечения — наблюдение

Прогрессирование до амилоидоза AL, миеломы или солитарной плазматомы: 1 % в год

Тлеющая миелома Без лечения — наблюдение

Прогрессирование до миеломы: 10 % в год

MPe
Myeloma
Patients
Europe