

MYELOOMAN DIAGNOSTINEN POLKU

Multipple Myelooma on harvinainen veren ja luuytimen plasmaselujen syöpä. Euroopassa diagnosoidaan noin 50 000 uutta tapausta vuosittain.



EPÄILETKÖ MYELOOMAA?

Myelooman merkit ja oireet?

Jos potilaalla on yksi tai useampi seuraavista oireista, harkitse myelooman testausta

- **Luusto- tai selkäkipu, yleensä selittämätön,** paikallinen tai määrittämätön
- **Virtsamuutokset,** kuten vaahtoava virtsa, liiallinen tai liian vähäinen virtsaneritys
- **Laihtuminen**
- **Hengästyminen**
- **Murtumat,** sisältäen osteoporoottiset nikamamurtumat
- **Selkäydinkompressio:** kipu, pistely, tunnottomuus ja heikkous jaloissa, rakon ja suolen pidätyskyvyn häiriöt
- **Toistuvat infektiot**
- **Väsymys ja heikkous**



Myelooman diagnostiset edellytykset CRAB

C

Kohonnut kalsiumarvo

R

Munuaishäiriö

A

Anemia

B

Luustopesäke



LÄHETE JA JATKOTUTKIMUKSET

Jos alustavat testit ja tutkimukset viittaavat myeloomaan tai potilaalla on edelleen selvittämättömiä oireita, hänet tulee lähettää hematologian poliklinikalle jatkotutkimuksia varten diagnoosin varmistamiseksi:

- Luuydinaspiraatio / luuydinbiopsia
- Röntgenkuvaus, luuston yleiskuvaus
- Pienen annoksen koko kehon TT-kuvaus
- Koko kehon magneettikuvaus (MRI)
- PET/TT (PET/CT)



Mukautettu Myeloma UK:n Myelooman diagnosointipolusta luvalla



MYELOOMAN DIAGNOSTIIKKA

Jos epäilet potilaalla myeloomaa, seuraavat laboratoriotutkimukset auttavat diagnosoinnissa

1

Täydellinen verenkuvaa ja laboratorioanalyysit

- Täydellinen verenkuvaa: selittämätön anemia
- Lasko: yleensä kohonnut
- Urea ja elektrolyytit: mahdollinen munuaishäiriö
- Seerumin kreatiiniini

2

Seerumin proteiinit

- Virtsan ja seerumin elektroforeesi: paraproteiinin diagnosointi
- Seerumin vapaat kevyetketjut (sFLC), vaihtoehtoisesti virtsanäyte
- Virtsamääritykset (Bence Jones proteiinien testaus vuorokausivirtsasta tai kertavirtsasta)
- Seerumin immunoglobuliinit (IgG, IgA and IgM)



3

Mahdolliset lisätutkimukset

- Seerumin albumiini
- Beeta-2-mikroglobuliini
- C-reaktiivinen proteiini (CRP)
- Kalsium: hyperkalsemian toteamiseksi
- Laktaattidehydrogenaasi (LDH)
- Arvioitu glomerulusten suodatusnopeus (eGFR)



LIITÄNNÄISET DIAGNOOSIT

Merkitykseltään määrittelemätön monoklonaalinen gammopatia (MGUS)

Ei hoitoa – seuranta

Eteneminen AL-amyloidoosiksi, myeloomaksi tai solitaariseksi plasmasytoomaksi

1 % potilaista vuodessa

Kytevä myeloma

Ei hoitoa – seuranta

Eteneminen myeloomaksi:

10 % potilaista vuodessa

LISÄÄ TIETOA:

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when.

Haematologica. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow up of patients with multiple myeloma:

Dimopoulos MA et al. Nat Rev Clin Oncol. 2025.



info@mpeurope.org



www.mpeurope.org

MPe
Myeloma
Patients
Europe