

CESTA PACIENTA – MNOHOČETNÝ MYELOM

Myelom, přesněji mnohočetný myelom, patří k vzácným krevním onemocněním vznikajícím z plazmatických buněk. V Evropě je každý rok nově diagnostikováno okolo 50 000 nových pacientů.



PODEZŘENÍ NA MYELOM

Příznaky a projevy myelomu

Pokud pacient vykazuje jeden nebo více z následujících **nespecifických symptomů**, uvažujte o myelomu:

- **Bolesti zad a kostí:** často popisované jako stupňující se bolesti lokalizované na jednom nebo více místech
- **Změny při vylučování moči, např.:** zpeněná moč, zvýšené nebo snížené množství
- **Nepřiměřený úbytek hmotnosti**
- **Dušnost**
- **Spontánní zlomeniny:** včetně zlomenin obratlů
- **Útlak míšního kanálu:** bolest, parestézie, hyperstézie, dysestezie a slabost dolních či horních končetin, problémy s ovládáním močového měchýře a střev
- **Opakující se infekce**
- **Únava a slabost**

Rozeznáváme čtyři typické příznaky myelomu definované jako CRAB kritéria:

C

zvýšená hladina vápníku

R

porucha funkce ledvin/selhání ledvin

A

anémie

B

kostní nemoc/bolesti kostí a zad



DALŠÍ VYŠETŘENÍ

Pokud vstupní testy a vyšetření ukazují na myelom nebo jsou přítomny nespecifické příznaky, je vhodné pacienta odeslat na hematologii, kde budou provedena další vyšetření potvrzující diagnózu:

- Odběr kostní dřeně
- Celotělové CT
- Celotělové MRI
- PET/CT



UVAŽUJETE O MYELOMU?

Doporučená vyšetření:

při podezření, že by pacient mohl mít myelom, vyšetřete

1

Kompletní krevní obraz a biochemii:

- **Krevní obraz:** možná přítomnost anémie
- **Sedimentace erytrocytů (FW):** většinou zvýšená
- **Močovina a elektrolyty:** možná elevace renálních parametrů
- **Kreatinin v krvi**

2

Měření sérových bílkovin:

- **Elektroforéza a imunofixace bílkovin:** určí kvantitu a typ paraproteinu
- **Vyšetření volných řetězců v krvi (sFLC):** vyšetření řetězců lambda a kappa (lze vyšetřit sérum i moč)
- **Vyšetření moči:** jednorázový vzorek (Bence Jonesova bílkovina), sběr moči za 24/h
- **Vyšetření imunoglobulinů:** IgG, IgA a IgM

3

Další vyšetření:

- **Albumin v séru**
- **Beta-2 mikroglobulin**
- **C-reaktivní protein**
- **Hladiny vápníku:** sledování vysokých hladin vápníku
- **Laktát dehydrogenáza (LDH)**
- **Glomerulární filtrace (eGFR)**

PODOBNÉ DIAGNÓZY

Monoklonální gamapatie nejasného původu (MGUS)

Neléčí se - pouze sleduje

Riziko progresse do myelomu nebo AL amyloidózy - 1% za rok

Doutnající myelom

Neléčí se - pokud nejsou přítomna kritéria CRAB

Riziko progresse do myelomu: 10% za rok

Použito s dovolením Myeloma UK, Cesta pacienta

POUŽITÉ ZDROJE

1. European Myeloma Network doporučené postupy pro diagnostiku a sledování mnohočetného myelomu: co použít a kdy *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. Multiple Myeloma: EHA-EMN doporučení založená na důkazech pro diagnostiku, léčbu a následné sledování pacientů s mnohočetným myelomem: Dimopoulos MA et al. *Nat Rev Clin Oncol*. 2025



KLUB PACIENTŮ
MNOHOČETNÝ MYELOM

MPe
Myeloma
Patients
Europe



info@mpeurope.org



www.mpeurope.org