

POT DIAGNOSTIKE MIELOMA

Mielom, znan tudi kot multipli mielom, je redek rak kostnega mozga, ki izhaja iz plazemskih celic. V Evropi je vsako leto odkritih okoli 50.000 novih primerov.



SUMITE NA MIELOM?

Znaki in simptomi mieloma

Če ima bolnik enega ali več od naslednjih nepojasnjenih simptomov, razmislite o testiranju na mielom.

- **Bolečina v kosteh/bolečina v hrbtu**, ki se običajno kaže kot nepojasnjena bolečina, generalizirana ali lokalizirana
- **Spremembe urina**, kot je penjenje urina ali prekomerno ali zelo malo uriniranja
- **Nenamerno hujšanje**
- **Zasoplost**
- **Spontani zlomi**, vključno z osteoporoznimi zlomi vretenc
- **Stiskanje hrbtenjače**: bolečine, mravljinčenje, otrplost in šibkost v nogah in stopalih, težave pri nadzoru mehurja in črevesja
- **Ponavljajoče se okužbe**
- **Utrujenost in šibkost**



Obstajajo štiri značilne značilnosti mieloma, znane kot merila CRAB:

C

Povišan kalcij (Calcium)

R

Ledvična okvara/odpoved (Renal)

A

Anemija

B

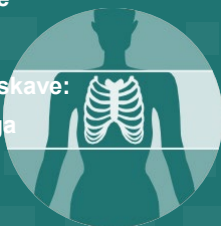
Bolezen kosti (Bone)



NAPOTITEV IN NADALJNJE PREISKAVE

Če začetni testi in preiskave kažejo na mielom ali če ima bolnik nerazrešene simptome, ga je treba napotiti na hematološko kliniko in za potrditev diagnoze so potrebne nadaljnje preiskave:

- Aspiracija/biopsija kostnega mozga
- Rentgen, pregled skeleta
- Nizki odmerki CT celotnega telesa
- MRI celotnega telesa
- PET/CT



POMISLITE NA

MIELOM!

Testi in preiskave na mielom!

Če sumite, da ima bolnik mielom, morate opraviti naslednje teste in preiskave:

1 Popolna krvna slika in biokemija krvi

- **Popolna krvna slika**: poiščite nepojasnjeno anemijo
- **Hitrost sedimentacije eritrocitov (ESR)**: običajno povišan
- **Sečnina in elektroliti (U in Es)**: preveriti ledvično okvaro
- **Kreatinin v serumu**



2 Merjenje beljakovin v serumu

- **Elektroforeza beljakovin v urinu in serumu**: preveriti prisotnost paraproteina
- **Test lahke verige brez seruma (sFLC)**, če ni na voljo, urin
- **Urinske preiskave** (točkovni urinski testi, 24-urni odvzem urina in beljakovinski test Bence Jones)
- **Serumski imunoglobulini (IgG, IgA in IgM)**

3 Dodatni testi, ki jih je treba upoštevati

- Serumski albumin
- Beta-2 mikroglobulin
- C-reaktivni protein
- Kalcij: za testiranje hiperkalcemije
- Test laktat dehidrogenaze (LDH)
- Ocenjena hitrost glomerularne filtracije (eGFR)



POVEZANA DIAGNOZA

Monoklonska gamopatija nedoločenega pomena (MGUS) Brez zdravljenja – spremljanje

Napredovanje v amiloidozo AL, mielom ali solitarni plazmocitom: 1 % na leto

Tleči mielom Brez zdravljenja – spremljanje

Napredovanje v mielom: 10 % na leto

Prevzeto iz Myeloma UK *Myeloma Diagnosis Pathway*, z dovoljenjem.

DODATNI VIRI

1. Priporočila Evropske mreže za mielom o orodjih za diagnosticiranje in spremljanje multiplega mieloma: kaj uporabiti in kdaj. *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772–1784.

2. Multipli mielom: Smernice klinične prakse EHA-ESMO za diagnozo, zdravljenje in spremljanje. *Annals of Oncology*. 2021; 32 (3): 309–322.

✉ info@mpeurope.org

➔ www.mpeurope.org

MPe
Myeloma Patients Europe